



## Декларация целей участника программы

### «Меняем жир на бриллиант»

Я, \_\_\_\_\_, становлюсь участником проекта «Меняем Жир на бриллиант», который проходит в ФК «FITNESS AVENUE» с 16 января по 25 февраля 2019, и ставлю перед собой следующую цель: уменьшить жировую массу.

#### **Как участник программы, я обязуюсь:**

1. Соблюдать правила участия в программе, изложенные в Положении о проведении внутриклубного конкурса «Меняем жир на бриллиант» (Приложение к Декларации №1).
2. Я проинформирован о том, что как участнику программы при достижении максимальных показателей, мне предоставляется:
  - **1 место – подвеска с бриллиантом**

#### **Дополнительные сведения о себе:**

- Возраст \_\_\_\_\_
- Стаж занятий фитнесом \_\_\_\_\_
- Любимые занятия(названия) \_\_\_\_\_  
Являюсь членом клуба ФК «FITNESS AVENUE»:
  - Менее 3-х месяцев
  - Менее 1-го года
  - 1-2 года
  - Более 3-х лет

С Положением о проведении программы «Меняем жир на бриллиант» ознакомлен и согласен.

На дату подписания данного документа не имею медицинских противопоказаний к занятиям в Клубе

Декларацию засвидетельствовал тренер \_\_\_\_\_

Подпись участника \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_