



Утверждено:

Генеральный директор
ООО «ФИТ-ПРО»
Анипченко И.С.

**Положение
о проведении внутриклубного конкурса
«Меняем жир на бриллиант»
с 16 января по 25 февраля 2019 г.**

1. Цель проведения проекта:

- 1.1. Популяризация здорового образа жизни и фитнеса;
- 1.2. Улучшение физической формы участников конкурса;
- 1.3. Демонстрация участникам конкурса и наблюдающим за ними правильного подбора режима тренировок, питания и отдыха, способов достижения цели без голодания, переедания, перегрузок на тренировках.

2. Правила участия, и регистрация участников:

2.1. Правила участия в проекте.

- 2.1.1. Участвовать в конкурсе могут члены клуба, достигшие 18-летнего возраста.
- 2.1.2. Обязательным условием участия в конкурсе является приобретение пакета услуг фитнес клуба для эффективной реализации целей программы. Стоимость пакета услуг участника конкурса составляет 12 000 руб.

| Наименование услуги | Кол-во | |
|---|--------------------|--|
| Тренировка в группе до 6-ти человек | 17 | |
| Тестирование «Определение состава тела» | 2 | |
| Семинар по питанию | 1 | |
| Стоимость пакета участника | 12 000 руб. | |

2.1.3. Тренировки и семинары проходят в группах до 6-ти человек, по установленному расписанию, становясь участником группы, человек понимает, что становится участником конкурса, если участник пропускает занятие, стоимость занятия не компенсируется. Расписание занятий проекта «Меняем жир на бриллиант» будет включено в сетку групповых программ.



2.1.4. Заявкой на участие и регистрацией считается:

А) подписать положения и декларацию о проведении внутриклубного конкурса «Меняем жир на бриллиант»;

Б) оплата пакета услуг клуба, обязательных для участия в конкурсе до **09.01.2019**;

В) прохождение процедуры стартового тестирования «Определение состава тела» в указанный период;

2.1.5. Каждый желающий участвовать в конкурсе, подавая заявку на участие, берет на себя полную ответственность за своё здоровье. Перед участием в проекте рекомендуем проконсультироваться с врачом и при наличии каких-либо врачебных рекомендаций, сообщить о них своему тренеру.

2.1.6. Конкурс является публичным мероприятием и каждый участник, подавая заявку на участие, подтверждает своё согласие на использование собранного контента (информация, фото/видео материалы) с его участием. С согласия участника конкурса, контент, собранный сотрудниками фитнес-клуба «FITNESS AVENUE», может быть использован администрацией фитнес-клуба в рекламных целях в течение 2 лет после завершения проекта, и размещен в социальных сетях и на сайте клуба.

2.2. Регистрация участников.

2.2.1. Для регистрации участия необходимо обратиться к администратору сервис деск, подписать данное положение об участии в проекте и заполнить декларацию участника.

Регистрация открыта с 21.12.2018 по 09.01.2019.

2.2.2. Оплатить услуги клуба, обязательные для участия в конкурсе до 09.01.2019.

2.2.3. Записаться на услугу стартового тестирования «Определение состава тела» (срок прохождения: с даты оплаты по 15.01.2019г., включительно).

2.3. Для участия в проекте необходимо:

2.3.1. Зарегистрироваться для участия в конкурсе.

2.3.2. Пройти процедуру стартового тестирования «Определение состава тела» и фотографирования в срок с **21.12.2018 по 15.01.2019г.**, включительно.

2.3.3. Пройти процедуру итогового тестирования «Определение состава тела» и фотографирования в срок **25.02.2019 по 03.03.2019г.**, включительно.

2.4. Номинации и критерии оценки участников:

2.4.1. Главная цель конкурса «Меняем жир на бриллиант» — достижение целей участника в заявленной декларации. Победитель конкурса определяется максимальной разницей между исходным количеством жировой массы к итоговому количеству жировой массы в процентном соотношении. Пример расчета параметра для определения победителей.

| Стартовые показатели | |
|------------------------------|-----------------------------|
| Вес, кг | 100 |
| Жировая масса, кг | 20 |
| % жировой массы | 20,00% |
| Финальные показатели | |
| Вес, кг | 90 |
| Жировая масса, кг | 15 |
| % жировой массы | 16,67% |
| | |
| Разница % показателей | 20% - 16,67% = 3,33% |

3. Определение победителей.

3.1. В группе из 6-ти человек определяется 1 победитель.



3.2. По итогам проекта могут быть отдельно награждены участники, за различные выдающиеся достижения, на усмотрение организаторов проекта.

3.3. Победитель определяется судейской коллегией по результатам финального тестирования состава тела и финальных фотографий.

4. Обязанности участников проекта.

4.1. Посещение тренировок в составе группы не менее 3-х раз в неделю.

4.2. Своевременное прохождение тестирования «Определение состава тела», согласно установленных сроков.

4.3. Сделать фото-тест «до» и «после» в кабинете ОФД.

4.4. Следование рекомендациям по питанию, полученным от консультанта по питанию.

4.5. Быть участником группы «Online-сопровождение» в WhatsApp

5. Судейская коллегия:

5.1. Судейская коллегия формируется перед началом проекта. Решение о составе судейской коллегии принимают организаторы проекта (администрация Клуба).

5.2. Члены судейской коллегии:

- Шарипова Мария – директор по развитию;
- Рябиков Алексей – специалист отдела функциональной диагностики;
- Акимова Елена – тренер проекта, консультант по питанию.

5.3. Все судьи равны в своих голосах и мнениях.

5.4. Все судьи получают одинаковый объем информации, по которому будут оценивать результативность участников.

5.6. Судьи должны быть максимально беспристрастны и объективны в своих решениях.

6. Финал конкурса.

6.1. Финал конкурса. Каждый участник проходит процедуру итогового определения состава тела и фотографирование в период с 25.02.2019 по 03.03.2019 включительно.

6.2. 4 марта 2019г., на основании результатов тестирования «Определение состава тела» определяются победители и призёры конкурса.

6.3. Результаты конкурса будут опубликованы на официальном сайте фитнес-клуба www.fitnessavenue.ru

6.4. Торжественная церемония награждения победителей будет проведена в период с 4 по 5 марта 2019г. в фитнес-клубе FITNESS AVENUE по адресу: Москва, шоссе Энтузиастов 33А.

6.5. Призовой фонд:

- 1 место – подвеска с бриллиантом.

7. Обязанности организаторов.

7.1. В случае возникновения ситуаций, не описанных в данном Положении, решение принимают организаторы проекта, и это решение является обязательным для тренера и участников проекта.

7.2. Обеспечение условий для реализации пакета услуг участника конкурса.

7.3. Организаторами являются:

- Анипченко Ирина Сулеймановна - генеральный директор
- Абрамцева Олеся – руководитель отдела Сервиса
- Шарипова Мария – Директор по развитию

Ознакомлен, согласен:

_____ (ФИО участника, подпись, дата)