

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ 11.02- 17.02.19



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	11 февраля	12 февраля	13 февраля	14 февраля	15 февраля	16 февраля	17 февраля
9:00						Hatha Yoga Большой зал Сергей	
10:00	Аква Freestyle (250 р.) !запись! Аква зона Елена А.		Аква PUMP (250 р.) !запись! Аква зона Евгения				
						Cycle !запись! Cycle Андрей	
	ABL+Tabs Большой зал Андрей	Hatha Yoga Большой зал Юлия К.		Hatha Yoga Большой зал Ольга	Upper body +Tabs Большой зал Настя	Super Sculpt Большой зал Елена А.	ABL Большой зал Мария
11:00	Light training Большой зал Андрей	Oriental Большой зал Юлия К.	Power class Большой зал Евгения		Step Большой зал Настя	Flex Большой зал Татьяна	Step Большой зал Настя
						Аква хореография (250 р.) !запись! Аква зона Елена А.	Аква пресс (250 р.) !запись! Аква зона Мария
12:00	Pilates + (150р.) Большой зал Андрей	Step Power Большой зал Татьяна	Суставная гимнастика (150р.) Большой зал Евгения	Super Sculpt Большой зал Андрей	Dance mix Большой зал Елена В.	Dance mix Большой зал Татьяна	Stretching Большой зал Настя
		\$ Антигравити студия !запись! Малый зал Юлия К.				DANCE TABATA (запись) (150р.) Малый зал Елена В.	
13:00		Flex Большой зал Татьяна	ZUMBA Большой зал Эмилия	PilatesMat Большой зал Андрей	Stretching Большой зал Елена В.	ШПАГАТ (150р.) Большой зал Елена В.	
14:00							

18:00	Upper body +Tabs Большой зал Настя	Круговая тренировка Большой зал Евгения	Iron training Большой зал Андрей	ABL+Tabs Большой зал Татьяна	Balance Большой зал Елена В.
	Аква Freestyle (250 р.) !запись! Аква зона Елена А.	Flex Большой зал Евгения	Cycle !запись! Cycle Андрей		Аква NIKE training (250 р.) !запись! Аква зона Елена А.
19:00	Cycle !запись! Cycle Семен				
	Super Sculpt Большой зал Настя		Functional Большой зал Елена А.	Latino mix Большой зал Татьяна	Бразильские ягодыцы (150р) Большой зал Семен
20:00	Pump Большой зал Семен	ZUMBA Большой зал Альбина	ABL Большой зал Мария	Жиротопка (150р) Большой зал Семен	Lady dance Большой зал Елена В.
	ПРОЕКТ ЖИР vs Бриллиант Малый зал Елена А.	Cycle !запись! Cycle Евгения	ПРОЕКТ ЖИР vs Бриллиант Малый зал Елена А.		ПРОЕКТ ЖИР vs Бриллиант Малый зал Елена А.
21:00	Hatha Yoga Большой зал Сергей	Жиротопка (150р) Большой зал Семен	Stretching Большой зал Мария	Pilates 1 Большой зал Семен	Hatha Yoga Большой зал Ольга
			\$ YOGA STUDIO !запись! 1,5 часа Малый зал Ольга К.		

Скидка -6000 Р

На 8 ТРЕНИРОВОК

С МАСТЕР-ТРЕНОМ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

Подробности на РЕСЕПШН КЛУБА

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 14 ФЕВРАЛЯ