

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	12 июля	13 июля	14 июля	15 июля	16 июля	17 июля	18 июля
9:00	STRETCHING Мария		НАТНА YOGA Аврора			НАТНА YOGA Аврора	
10:00	POWER CLASS Мария	FUNCTIONAL АКТИВ Елена	FUNCTIONAL Светлана	ABL Анна	SUPER SCULPT Андрей	SUPER SCULPT Андрей	TABATA Светлана
11:00	MIND BODY Елена	МФР+ Stretching Елена	STRETCHING Светлана	STRETCHING Анна	PILATES Андрей	STRETCHING Ольга	Круговая тренировка Мария
12:00	Круговая тренировка Елена		FIT DANCE Ольга	TAI-BO Андрей	Latina dance Мария М.	DANCE MIX Ольга	
13:00							

18:00	MIND BODY Мария		HIIT Анна	ABL+TABS Анна	STRETCHING Альбина
19:00	Круговая тренировка Мария	STRETCHING Ольга	SUPER SCULPT Андрей	МФР+ Stretching Анна	ZUMBA Альбина
20:00	UPPER BODY +TABS Анна	DANCE MIX Ольга	ABL Андрей	LATINA DANCE Мария М.	
21:00	НАТНА YOGA Юля Гурова	STRETCHING Костя	НАТНА YOGA Юля Гурова	STRETCHING Мария М.	



+7(495) 4-111-999

e-mail: service@fitnessavenue.ru

www.fitnessavenue.ru

СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ

АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ

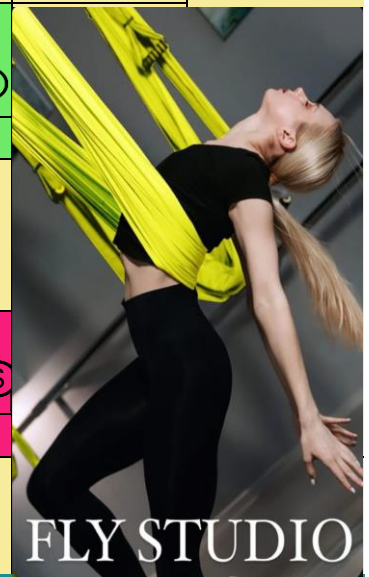
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	12 июля	13 июля	14 июля	15 июля	16 июля	17 июля	18 июля
10:00		TRX STUDIO Илья		TRX STUDIO Илья			
11:00				FLY STUDIO (гамаки) Андрей		FLY STUDIO (гамаки) Андрей	Здоровое тело. Красивый пресс Светлана
12:00							АКВААЭРОБИКА Мария TRX STUDIO Светлана
13:00					Stretching STUDIO Мария М		Красивые ягодичи Настя
14:00							YOGA STUDIO 90 мин. Юля Гурова
15:00							16:00 FLY STUDIO (гамаки) Юля Гурова
18:00							
19:00	ANTIGRAVITI АННА А.	TRX STUDIO Светлана	ANTIGRAVITI АННА А.	TRX STUDIO Светлана	YOGA STUDIO 90 мин. Аврора		
	АКВААЭРОБИКА Елена		АКВААЭРОБИКА Мария				
20:00	ЖИРОТОПКА Елена	Здоровое тело. Красивый пресс Светлана	ЖИРОТОПКА Мария	Здоровое тело. Стройные ноги Светлана	Dance STUDIO Ольга С.		
21:00	STUDIO ШПАГАТ АННА		STUDIO ШПАГАТ АННА				



FLY STUDIO

