

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	13 июня	14 июня	15 июня	16 июня	17 июня	18 июня	19 июня
9:00	STRETCHING		НАТНА YOGA		НАТНА YOGA	НАТНА YOGA	
	Мария		Юлия Гурова		Юлия Гурова	Юлия Гурова	
10:00						CYCLE	
						Андрей	
	POWER CLASS	INTERVAL	FUNCTIONAL	SUPER SCULPT	ABL+TABS	SUPER SCULPT	TABATA
	Мария	Филипп	Светлана	Андрей	Мария	Мария	Светлана
11:00	STRETCHING	PILATES	STRETCHING	PILATES	STRETCHING	STRETCHING	SUPER SCULPT
	Мария	Филипп	Светлана	Андрей	Мария	Мария	Мария
12:00	TAI-BO				LATINO DANCE	INTERVAL	STRETCHING
	Андрей				Мария М.	Андрей	Дарья
13:00	PILATES				STRETCHING		CYCLE
	Андрей				Мария М.		Дарья

18:00		POWER CLASS	TABATA	ABL+TABS	STRETCHING	
		Дарья	Мария	Филипп	Альбина	
19:00		BOSU TABATA	SUPER SCULPT	МФП+ STRETCHING	Zumba	
		Дарья	Андрей	Филипп	Альбина	
20:00		FIT DANCE	ABL	LATINO DANCE	INTERVAL	
		Ольга	Андрей	Мария М.	Дарья	
21:00		STRETCHING	НАТНА YOGA	STRETCHING	MIND BODY	
		Ольга	Евгения	Мария М.	Дарья	

+7(495) 4-111-999

www.fitnessavenue.ru

СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ

АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА