


РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ
16.03- 22.03.20

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	16 марта	17 марта	18 марта	19 марта	20 марта	21 марта	22 марта
9:00						Hatha Yoga ОЛЬГА	
10:00	Upper body+Tabs АНДРЕЙ	Hatha Yoga ЮЛИЯ	ABL+Tabs СВЕТА	Hatha Yoga ОЛЬГА	Stretching ВЕРОНИКА	Super Sculpt ЕЛЕНА	Interval СВЕТА
		СКОРО!!! STUDIO TRX		СКОРО!!! STUDIO TRX		Cycle !запись! АНДРЕЙ	
11:00	Tai-bo АНДРЕЙ	ORIENTAL ЮЛИЯ	BOSU СВЕТА	Super Sculpt АНДРЕЙ	FUNCTIONAL ВЕРОНИКА	Stretching ЕЛЕНА В.	Super Sculpt СВЕТА
		Аква аэробика!запись! 250р. МАША				Аква аэробика!запись! 250р. ЕЛЕНА	Аква аэробика!запись! 250р. МАША
12:00	Pilates АНДРЕЙ	Круговая тренировка ЛЮДМИЛА	Stretching СВЕТА	Pilates АНДРЕЙ	Zumba АЛЬБИНА	DANCE MIX ЕЛЕНА В.	FLEX СВЕТА
						STUDIO TRX !ЗАПИСЬ! (платный урок) СВЕТА	STUDIO TRX !ЗАПИСЬ! (платный урок) МАША
13:00		Stretching ЛЮДМИЛА				STUDIO BALLET ЕЛЕНА В.	Stretching МАША
						СКОРО!!! STUDIO TRX	

18:00	Stretching ВЕРОНИКА	Mind Body ЕЛЕНА	PUMP АНДРЕЙ	Stretching ЛЮДМИЛА	Balance ЕЛЕНА В.	 <p>#FITNESSAVENUE ЛЕТИ С НАМИ- БУДЕТ КРУТО! ФИТНЕС- ТУР 19-24 АПРЕЛЯ YALTA "ИНТУРИСТ" 2020</p> <p>YALTA 2020 ВЕДУЩИЙ КУРАТОР: ЕЛЕНА АКИМОВА</p>
	Interval ВЕРОНИКА	FUNCTIONAL АКТИВ ЕЛЕНА	Stretching ЛЮДМИЛА	Upper body+Tabs ЛЮДМИЛА	PUMP МАША	
19:00	Аква аэробика!запись! 250р. МАША	Cycle !запись! МАША	Аква аэробика!запись! 250р. ЕЛЕНА		ШПАГАТ STUDIO (платный урок) 250р. ЕЛЕНА В.	
	ABL+Tabs ВЕРОНИКА	Zumba АЛЬБИНА	Super Sculpt ЛЮДМИЛА	FUNCTIONAL FLOW ВЕРОНИКА	STRIP DANCE ЕЛЕНА В.	
20:00	Cycle !запись! МАША	STUDIO TRX !ЗАПИСЬ! (платный урок) СВЕТА	Cycle !запись! АНДРЕЙ		Cycle !запись! МАША	
	Hatha Yoga ОЛЬГА	Stretching АЛЬБИНА	Hatha Yoga ОЛЬГА	Pilates ВЕРОНИКА		

+7(495) 4-111-999

e-mail: service@fitnessavenue.ru

www.fitnessavenue.ru

СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ
АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА

