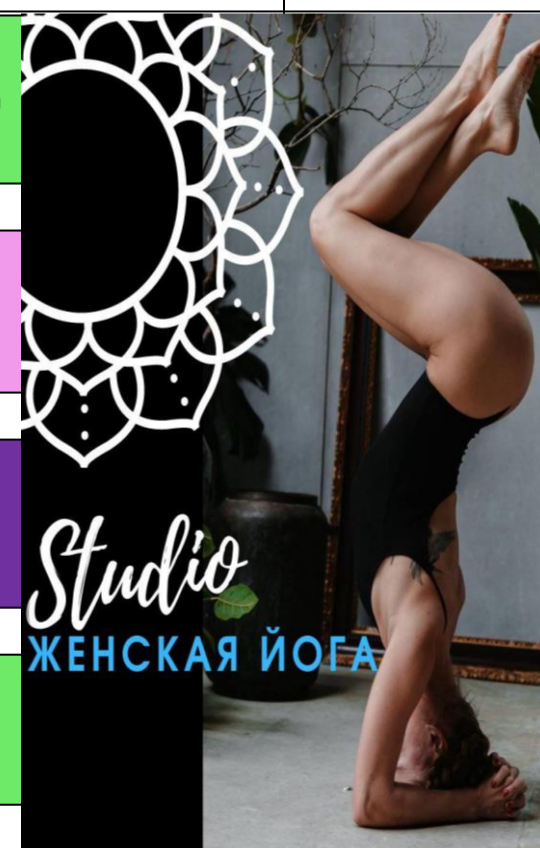


РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	2 мая	3 мая	4 мая	5 мая	6 мая	7 мая	8 мая
9:00	НАТНА YOGA		НАТНА YOGA		НАТНА YOGA	НАТНА YOGA	
	Юля Гурова		Аврора		Аврора	Аврора	
10:00	POWER CLASS	ЙОГА ТЕРАПИЯ	FUNCTIONAL	SUPER SCULPT	ABL+TABS	SUPER SCULPT	TABATA
	Мария	Юлия К.	Светлана	Андрей	Мария	Филипп	Светлана
11:00	STRETCHING	ТАНЕЦ ЖИВОТА	STRETCHING	PILATES	STRETCHING	STRETCHING	FIT DANCE
	Мария	Юлия К.	Светлана	Андрей	Мария	Филипп	Ольга
12:00	TAI-BO	FUNCTIONAL	FIT DANCE	INTERVAL	LATINO DANCE	INTERVAL	STRETCHING
	Андрей	Филипп	Ольга	Константин	Мария М.	Андрей	Ольга
13:00	PILATES	PILATES	STRETCHING	МФР+ STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING	
	Андрей	Филипп	Ольга	Константин	Мария М.	Андрей	
18:00			TABATA	ABL+TABS	STRETCHING		
			Константин	Филипп	Альбина		
19:00			SUPER SCULPT	МФР+ STRETCHING	Zumba		
			Андрей	Филипп	Альбина		
20:00			ABL	LATINO DANCE	INTERVAL		
			Андрей	Мария М.	Мария		
21:00			НАТНА YOGA	STRETCHING	MIND BODY		
			Юля Гурова	Мария М.	Мария		



+7(495) 4-111-999

www.fitnessavenue.ru
@fitnessavenue

	Аврора	ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	Аврора	ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ	НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА