

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

	Понедельник 22 мая	Вторник 23 мая	Среда 24 мая	Четверг 25 мая	Пятница 26 мая	Суббота 27 мая	Воскресенье 28 мая
9:00	НАТНА YOGA Аврора		НАТНА YOGA Аврора		НАТНА YOGA Маргарита	НАТНА YOGA Аврора	
	POWER CLASS Анастасия	TAI-BO Андрей	BODY BALL Мария	SUPER SCULPT Андрей	ABL+TABS Константин	SUPER SCULPT Алиса	POWER CLASS Мария
11:00	STRETCHING Анастасия	BALANCE BALL Андрей	STRETCHING Мария	PILATES Андрей	МФР+ STRETCHING Константин	STRETCHING Алиса	MIND BODY Мария
						CYCLE Андрей	
12:00		DANCE MIX Анна	ТАНЕЦ ЖИВОТА Юлия К.		LATINO DANCE Анна	INTERVAL Андрей	
		STRETCHING Анна			STRETCHING Анна	STRETCHING Андрей	

18:00	CYCLE Константин		CYCLE Илья				<p>STUDIO Pilates</p> <p>ЕГОРОВ АНДРЕЙ ВТОРНИК 12:00</p> <p>КАСАПОВА НАТАЛЬЯ ВТОРНИК 19:00</p> <p>СТОИМОСТЬ 700 РУБ. ЗАПИСЬ НА САЙТЕ: FITNESSAVENUE.RU</p>
	MIND BODY Мария	POWER CLASS Алиса	TABATA Константин	ABL+TABS Алиса	STRETCHING Альбина		
19:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Алиса	FUNCTIONAL STEP Алиса	SUPER SCULPT Андрей	МФР+ STRETCHING Алиса	ZUMBA Альбина		
	UPPER BODY+TABS Алиса	DANCE MIX Анна	ABL Андрей	LATINO DANCE Мария М.	INTERVAL Мария		
21:00	НАТНА YOGA Маргарита	STRETCHING Анна	НАТНА YOGA Маргарита	STRETCHING Мария М.			

+7(495) 4-111-999
e-mail: info@fitnessavenue.ru

www.fitnessavenue.ru
@fitnessavenue

	СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ		ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ		ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ		НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА

	Понедельник 22 мая	Вторник 23 мая	Среда 24 мая	Четверг 25 мая	Пятница 26 мая	Суббота 27 мая	Воскресенье 28 мая
9:00						Велосипедный заезд в Измайлово !9:30! \$ Андрей	
10:00						ЙОГА НИДРА \$ Аврора	
						БЕГОВОЙ КЛУБ в Измайлово \$ Николь	
11:00		AQUA DANCE \$ Аня Петрова			AQUA DANCE \$ Аня Петрова	В зале проходит тренировка CYCLE	HIIT23 \$ Руслан
		PILATES STUDIO \$ Андрей					АКВААЭРОБИКА \$ Мария
12:00							TRX STUDIO \$ Илья
13:00							
14:00		В зале проходит тренировка		В зале проходит тренировка			
17:00		СТАНЬ ГЕРОЕМ \$ Седуков Кирилл			СТАНЬ ГЕРОЕМ \$ Седуков Кирилл		
18:00	В зале проходит тренировка CYCLE		В зале проходит тренировка CYCLE				
19:00			HIIT23 \$ Руслан				
	АКВААЭРОБИКА \$ Мария	PILATES STUDIO \$ Касапова Наталья	АКВААЭРОБИКА \$ Мария				
20:00	FITBOXING STUDIO \$ БЕСКРЫЛОВ СЕРГЕЙ		ЖИРОТОПКА \$ Мария	ШКОЛА ЙОГИ \$ Аврора	FITBOXING STUDIO \$ БЕСКРЫЛОВ СЕРГЕЙ		
			В зале проходит тренировка \$		DANCE AVENUE (большой зал) \$ Ольга		
21:00							

STUDIO Pilates

ЕГОРОВ АНДРЕЙ
ВТОРНИК 12:00

КАСАПОВА НАТАЛЬЯ
ВТОРНИК 19:00

СТОИМОСТЬ 700 РУБ.
ЗАПИСЬ НА САЙТЕ: FITNESSAVENUE.RU

