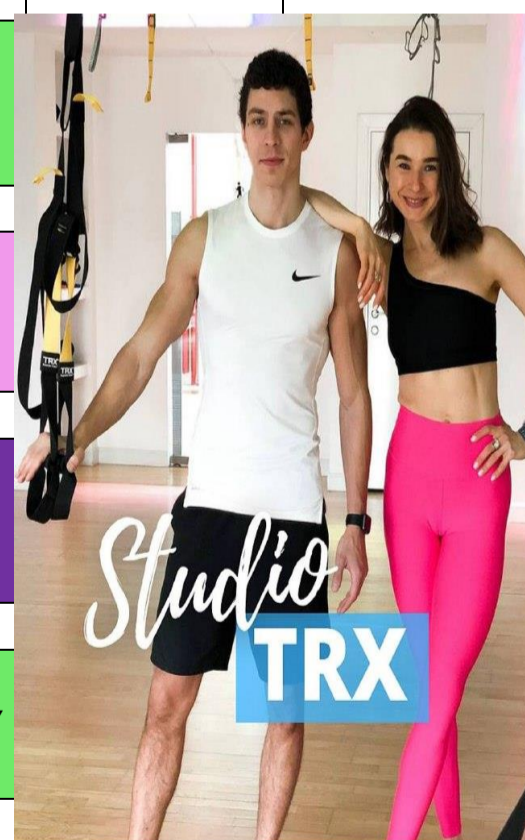


# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ



	Понедельник 8 августа	Вторник 9 августа	Среда 10 августа	Четверг 11 августа	Пятница 12 августа	Суббота 13 августа	Воскресенье 14 августа
9:00	НАТНА YOGA Аврора		НАТНА YOGA Аврора		НАТНА YOGA Анастасия	НАТНА YOGA Аврора	
10:00	POWER CLASS Мария	INTERVAL Филипп	FUNCTIONAL Мария	SUPER SCULPT Андрей	ABL+TABS Мария	CYCLE Андрей SUPER SCULPT Мария	TABATA Дарья
11:00	STRETCHING Мария	PILATES Филипп	STRETCHING Мария	PILATES Андрей	STRETCHING Мария	STRETCHING Мария	SUPER SCULPT Мария
12:00	TAI-BO Андрей		FIT DANCE Ольга			INTERVAL Андрей	STRETCHING Дарья
13:00	PILATES Андрей						CYCLE Дарья

18:00	CYCLE Константин						
18:00	MIND BODY Елена	POWER CLASS Дарья	TABATA Константин	ABL+TABS Филипп	STRETCHING Альбина		
19:00	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Мария	TABATA Дарья	SUPER SCULPT Андрей	МФР+ STRETCHING Филипп	ZUMBA Альбина		
20:00	UPPER BODY+TABS Мария	FIT DANCE Ольга	ABL Андрей	Latino dance Мария М.	INTERVAL Дарья		
21:00	НАТНА YOGA Анастасия	STRETCHING Ольга	НАТНА YOGA Анастасия	STRETCHING Мария М.	MIND BODY Дарья		



+7(495) 4-111-999  
e-mail: info@fitnessavenue.ru

www.fitnessavenue.

	СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ		ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ		ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ		НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА