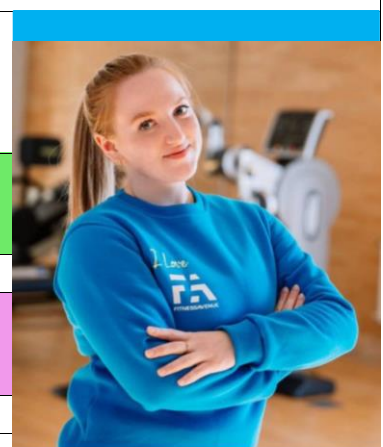


РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

	Понедельник 8 июля	Вторник 9 июля	Среда 10 июля	Четверг 11 июля	Пятница 12 июля	Суббота 13 июля	Воскресенье 14 июля
9:00	НАТНА YOGA Аврора	НАТНА YOGA Тимур	НАТНА YOGA Аврора		НАТНА YOGA Тимур		
10:00	SUPER SCULPT Анастасия	TAI-BO Андрей	UPPER BODY+ TABS Ян	SUPER SCULPT Андрей	ABL+TABS Анастасия	НАТНА YOGA Аврора	INTERVAL Ян
						CYCLE Андрей	
11:00	STRETCHING Анастасия	BALANCE BALL Андрей	STRETCHING Ян	PILATES Андрей	MIND BODY Анастасия	INTERVAL Андрей	SUPER SCULPT Ян
	LATINA DANCE Анна		ТАНЕЦ ЖИВОТА Юлия			STRETCHING Андрей	МФР+ STRETCHING Ян
13:00	STRETCHING Анна		ЙОГАТЕРАПИЯ Юлия				

18:00	CYCLE Константин		CYCLE Илья			
	MIND BODY Мария	SUPER SCULPT Мария	ТАВАТА Константин	ABL+TABS Анна	STRETCHING Евгения	
19:00	INTERVAL Ян	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Мария	SUPER SCULPT Анна	МФР+ STRETCHING Анна	ZUMBA Евгения	
	SUPER SCULPT Ян	FIT DANCE Ольга	МФР+ STRETCHING Анна	LATINO DANCE Анна		
21:00		STRETCHING Ольга		STRETCHING Анна		



«АКВА-АЭРОБИКА» STUDIO

Понедельник 9:00
Пятница 9:00

МАСТЕР-ТРЕНЕР КУЗНЕЦОВА АНАСТАСИЯ

+7(495) 4-111-999
e-mail: info@fitnessavenue.ru

www.fitnessavenue.ru
@fitnessavenue

	СИЛОВЫЕ ПРОГРАММЫ		ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	АЭРОБНЫЕ ПРОГРАММЫ		ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ		НАПРАВЛЕНИЯ ИНТЕРВАЛЬНОГО И КРУГОВОГО ТРЕНИНГА

	Понедельник 8 июля	Вторник 9 июля	Среда 10 июля	Четверг 11 июля	Пятница 12 июля	Суббота 13 июля	Воскресенье 14 июля
9:00	АКВА-АЭРОБИКА \$ Анастасия				АКВА-АЭРОБИКА \$ Анастасия		
10:00							
11:00						В зале проходит тренировка CYCLE	
12:00		PILATES STUDIO \$ Андрей					
13:00							ЗДОРОВАЯ СПИНА \$ Ян
14:00							
15:00							
16:00							PILATES STUDIO \$ Касапова Наталья
17:00							DANCE AVENUE 120:00! \$ Ольга
18:00	В зале проходит тренировка CYCLE		В зале проходит тренировка CYCLE				
19:00	АКВА-АЭРОБИКА \$ Мария	PILATES STUDIO \$ Касапова Наталья			ANTIGRAVITY \$ Анна		
20:00				ШКОЛА ЙОГИ 90 min \$ Аврора			
21:00			ЗДОРОВАЯ СПИНА \$ Ян				



«АКВА-АЭРОБИКА» STUDIO

Понедельник 9:00
Пятница 9:00

МАСТЕР-ТРЕНЕР КУЗНЕЦОВА АНАСТАСИЯ

